

一、实践教学体系概述

实践（实验）体系		其中：实践（实验）课程						其中：创新实践环节		
		含实践/实验的课程			独立设置的实践/实验课			专业素养学分	社会适应学分	创新创业学分
学分总数	占总学分比例	门数	学时	学分	门数	学时	学分			
33.13	22.1%	35	210	13.13	1	96	4	12	2	2

批注 [A1]: 对照专业课程设置，准确无误地完成下列表格的统计。要求：学科类专业至少应有1门独立设置的实践（实验）课程；各专业实践（实验）教学学时（学分）比例不低于总学时（学分）的20%

二、实践环节活动内容和考核标准

1. 专业素养实践

(1) 毕业论文/设计

根据人才培养目标和培养规格，本专业学生采取毕业论文和毕业设计两种考核形式，学生可根据自己的兴趣从中任选一种，答辩通过、修改通过者，获得4学分。

毕业论文：学生须在第6学期实习结束后完成由院系组织的导师遴选工作，并在导师指导下独立完成毕业论文1篇，在第8学期完成毕业论文答辩工作。具体细则详见《北京体育大学本科生毕业论文质量评价》。

毕业设计：学生须在第6学期实习结束后完成由院系组织的导师遴选工作，并在导师指导下独立完成毕业设计1项，在第8学期完成毕业设计答辩工作。毕业设计包括体育旅游产品策划设计、体育旅游规划设计等。设计成果包含策划与规划文本、设计说明书、图件三部分。具体细则详见《体育休闲与旅游学院旅游管理专业本科毕业设计质量评价标准》。

批注 [A2]: 列出本专业“专业素养实践”类型，并提供详细考核内容和质量标准。

北京体育大学本科生毕业论文质量评价

评价基元	评价要素		评价内涵	分值	得分
选题质量 20%	01	目标明确 符合要求	符合培养目标，体现学科、专业特点和教学计划中对能力知识结构的基本要求，达到毕业论文综合训练的目的。	7	
	02	理论意义和 实际意义	符合本学科的理论发展，解决学科建设、学科发展的理论或方法问题，有一定的科学意义；符合我国经济建设和社会发展的需要，解决应用性研究中的某个理论或方法问题，具有一定的实际价值。	7	
	03	选题适当	题目贴切，有较强科学性；难易度适中；题目规模适当。	6	
能力	04	查阅文献资料 能力	能独立查阅相关文献资料，归纳总结本领域的有关科学成果。	5	

水平 45%	05	综合运用知识能力	能运用所学专业知分析论述有关问题；能对占有资料进行分析整理并适当运用；概念清楚，能以恰当的论据对科学论点进行有说服力的论证。	10	
	06	研究方案的设计能力	论文的整体思路清楚；结构合理，研究方案完整有序。	7	
	07	研究方法和手段的运用能力	能熟练地运用本学科常规科学研究方法；能适当运用相关研究手段（如计算机、实验仪器设备等）进行资料收集、加工、整理，并辅助论文写作。	10	
	08	外文应用能力	能按学校规定结合论文写作阅读、翻译一定量的本专业外文资料，有外文摘要和外文书目。	3	
	09	报告答辩能力	论文报告清楚、简练、能全面体现研究的中心内容；论文答辩简洁、明了，能回答所问问题。	10	
成果 质量 35%	10	文题相符	论文较完整地回答了题目所设定的有关问题。	5	
	11	写作水平	论点鲜明；观点正确；论据充分；论证有力，条理分明；语言流畅，书写工整。	13	
	12	写作规范	符合科学论文的基本要求，论文中的用语、格式、图表、数据、各种资料的运用及引用都要符合规范要求。	5	
	13	篇幅	一般不少于 5000 字。	5	
	14	成果的理论或实际价值	在理论上具有新意；应用研究对于实际工作具有一定意义。	7	
总分					

体育休闲与旅游学院旅游管理专业本科毕业设计质量评价标准

评价项目	评价指标	分值	得分
选题质量	选题符合专业培养目标和培养规格；与科学研究或生产实际紧密结合；有一定创新性和应用价值；工作量饱满，难度适中，综合训练强	30	
文献综述与外文摘要	能独立查阅文献和从事其它形式调研；能较好理解课题任务并提出实施方案；具有收集、整理各种信息及获取新知识的能力，查阅文献有一定广泛性；文献综述撰写规范，外文摘要符合规定要求，译文准确，质量好；文献数量与范围符合相关要求	15	

设计水平与实际能力	具有开展设计工作或担负专门技术工作的初步能力;能熟练掌握和运用所学专业基本理论、基本知识和基本技能分析解决相关理论和实际问题;设计方案合理可行,数据准确可靠,论证充分,理论分析与计算正确;有较强的实际动手能力、经济分析能力和现代技术应用能力	30	
设计说明书撰写质量	结构严谨,层次清晰,结论正确,技术用语准确;行文流畅,语句通顺;格式符合规范要求;图表完备、整洁,符号统一,编号齐全	10	
图纸质量	结构合理,工艺可行;图样绘制与技术要求符合国家标准;图面质量及工作量符合要求	10	
学术水平与创新	具有一定的学术水平或应用价值;对与课题相关的理论或实际问题有较深刻的认识,有新的见解,有一定的创新	5	
总得分			

(2) 专业实习

本专业学生的专业实习为16周,包括4周**认知实习**和12周毕业实习,共计8学分。其中认知实习分别安排在第2学期暑假2周,1学分和和第4学期暑假2周,1学分;毕业实习要求学生统一在本专业建立的实习基地集中实习12个教学周,6学分。

批注 [A3]: 见习

实习实训环节主要考核内容与质量标准【学生】

一级指标	二级指标	质量标准
实习准备	实习计划	内容完整,思路明确,实施方案具体,落实计划有措施。
	实习大纲	实习性质、目的的要求明确,内容完整,符合教学要求,编写规范。
实习情况	实习内容	专业实习内容符合教学大纲要求,与专业结合较密切。
	实习日志	学生认真、规范记录专业实习日志,内容完整。
	实习报告	专业实习报告源于实习日志;数据真实;图样比较清晰,有系统性;书写规范。
	实习纪律	有明确的纪律要求,执行严格,遵守安全、保密和劳动保护等有关规定,学生无违纪、违法和事故发生。
	时间利用	专业实习时间利用率(时间利用率=在岗学时数/计划实习学时数)为95%。
成绩评定	评定方案	有完善的评定方案和严格的评定程序,能反映毕业实习质量。
	评定过程	成绩评定过程公平、公开、透明,充分结合个人实习小组、指导教师和实习单位的意见,成绩符合正态分布规律,各种项目的填写、签字齐全。

实习总结	总结评价	有专业实习总结材料，实习鉴定表填写认真，实习单位评价意见真实可靠。
------	------	-----------------------------------

2. 社会适应实践

本专业学生在校期间应参加社会实践活动，包括社会调查、志愿服务和学术活动。其中社会调查 1 学分，志愿服务 1 学分，学术活动 1 学分。累计不超过 2 学分。

① 社会调查

本专业学生在校期间应参加有关体育旅游或休闲体育方面的社会调查，并完成 1 份书面调查报告。调查报告要求学生紧密结合与本专业相关的热点问题。调查报告要具有原创性，调查结果要有图片和数据等支撑，文字 3000 字以上。调查报告由年级收齐，在规定时间内提交至专业导师评阅，成绩合格者获得 1 学分。学生自主参加其他社会调查，获得年级审核通过，可代替统一布置的社会调查。

社会调查主要考核标准

一级指标	二级指标	质量标准
调查准备	调查计划	内容完整全面，时间安排合理，思路创新
	调查大纲	内容完整细致，题目符合专业要求
调查情况	调查笔记	详细记录调查过程，数据完整准确
	调查内容	调查内容符合专业要求，与专业结合紧密
	调查纪律	调查全程无违纪、违法、事故等发生
成绩评定	报告文字	字数在 3000 字以上，语言流畅，论据充分，逻辑性强，内容保证原创
	图表要求	图表格式规范，统计数据准确、详细

② 志愿服务

专业特色志愿服务：本专业学生在校期间应参加至少 1 次与本专业学院专业特色相关的体育旅游项目运营志愿服务工作，并提交志愿工作证明，同时需完成 1 份工作心得或结合运营实践完成 1 份分析报告。

社会志愿服务：本专业学生在校期间应参加至少 1 次本学校或其他单位组织的体育赛事、重要社会活动等志愿服务工作，并提交志愿工作证明，完成 1 份工作心得（或分析报告）。

要求：学生应积极参与志愿服务工作，工作心得或分析报告于每学期末提交至年级辅导员评阅。成绩合格者获得 1 学分。

社会调查主要考核标准

一级指标	二级指标	质量标准
专业特色 志愿服务	服务内容	参加 1 次及以上与体育旅游项目运营相关的志愿服务工作
	服务水平	达到良好的服务质量，并提交志愿工作证明

批注 [A4]: 列出本专业“社会适应实践”类型，并提供详细考核内容和质量标准。

	安全保障	服务全程无违纪、违法、事故等发生
	学习收获	完成 1 份 1500 字以上的工作心得（或分析报告）
社会志愿服务	服务内容	参加 1 次（及以上）本校或其他单位组织的体育赛事、重要社会活动等志愿服务工作
	服务水平	达到良好的服务质量，并提交志愿工作证明
	安全保障	服务全程无违纪、违法、事故等发生
	学习收获	完成 1 份 1500 字以上的工作心得（或分析报告）

③学术活动

本专业学生在校期间，积极参与学院“五个一”（一库、一书、一榜、一会、一盟）项目的相关学术活动，并提交相关证明材料；或在校期间累计参加 10 次及以上学术活动，包括各种学术报告、讲座、研讨会等，并提交相关证明材料，每学期期末由班级汇总提交至年级辅导员处审核。成绩合格者获得 1 学分。

学术活动主要考核标准

一级指标	二级指标	质量标准
活动内容	一库、一书、一榜	为项目开展提供资料查找工作或参与相关报告撰写工作，所查找资料符合项目要求，报告撰写 5000 字以上并获得学院认定。
	一会、一盟	为项目开展提供会议服务或执行文案编制，并获得学院认定。
	学术报告、讲座、研讨会等	累计参加 10 次及以上，以点名册或听课券为准。

3. 创新创业实践

本专业学生在校期间应参加创新创业实践活动，包括创新创业项目实践训练、创意策划与设计大赛、体育旅游策划与规划项目等。累计不超过 2 学分。

①创新创业项目实践训练

本专业学生在校期间，应当积极参加本校或其他单位组织的创新创业项目实践训练。结题报告经有关部门审核确认，可以直接获得 2 学分。

创新创业项目主要考核标准

一级指标	二级指标	质量标准
项目准备	成员构成	学生以个人或团队（最多 3 人）形式申报，且项目依托单位须为北京体育大学。
项目过程	项目进展	在项目开展过程中，按照计划执行，并与导师进行实时沟通，保证项目完成质量。
项目结题	结题报告	经项目组织部门审核，且鉴定为通过。

②创意策划与设计大赛

批注 [A5]: 列出本专业“创新创业实践”类型，并提供详细考核内容和质量标准。

在校期间积极参与本学院组织的体育旅游创意策划与设计大赛。学生以个人或团队（不超过 5 人）形式申报，并在规定时间内提交方案。院系负责组织校内外专家组成评审小组对设计方案进行审核，并评出一二三等。一等奖获得 2 学分，二等奖获得 1 学分，三等奖获得 0.5 学分。

创意策划与设计大赛主要考核标准

一级指标	二级指标	质量标准
比赛准备	成员构成	学生以个人或团队（不超过 5 人）形式申报。
结果展示	口头汇报	内容表达自然流畅；汇报内容结构完整、层次分明、突出重点。
结果评定	方案质量	方案具有较强的创意和可操作性。
	评定过程	结果评定过程公平、公开、透明，充分结合校内外专家和相关企业人员的意见。

③体育旅游策划与规划设计项目

结合专业特色 and 市场需求，学院组建体育旅游策划设计团队与体育旅游规划设计团队，学生可选择参加某一团队（成员不超过 10 人），并参与具体策划与规划项目的编制工作。累计参与完成 2 个及以上项目，并由项目负责人提供证明，可获得 2 学分。

体育旅游策划与规划设计项目主要考核标准

一级指标	二级指标	质量标准
准备工作	成员构成	最多不超过 10 人。
参与过程	项目进展	在项目开展过程中，按照计划执行，并与项目负责人进行实时沟通，保证项目完成质量。
结果评定	参与次数	参与累计 2 个及以上。
	评定标准	项目负责人提供纸质证明。